



Jahresprogramm 2026 / 2027

Besuche unsere Homepage

www.fg-goldingen.ch



Fragen, Ideen oder Anregungen?

Neue Adresse oder Newsletter-Anmeldung?

Kontaktiere uns gerne.

fg-goldingen@bluewin.ch

Sommerfest

Für die Familien der FG-Mitglieder

Donnerstag, 23. Juli 2026

Wir verbringen einen lustigen Abend an der "Schweizer Familie"- Feuerstelle im Atzmännig.
Nur bei trockenem Wetter (Wird über den Chat informiert)

Leitung:	Petra Rüegg
Zeit:	Ab 18.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Ort:	„Schweizer Familie“- Feuerstelle im Atzmännig
Kosten:	Ein kühler Drink für Erwachsene, Sirup und Wasser sind offeriert, weitere Getränke können gekauft werden.
Mitbringen:	Eigenes Essen
Information:	Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder petra.bruggmann@bluewin.ch

Betreuung 1. Schultag

Montag, 10. August 2026

Der 1. Kindergarten- oder Schultag ist ein ganz besonderer Tag für eure Kinder. Damit ihr euch voll und ganz auf das Kind, welches das erste Mal den Kindergarten oder die 1. Klasse besucht, konzentrieren könnt, bieten wir für die jüngeren Kinder einen Betreuungsdienst an. Wir betreuen die Kinder während dieser Zeit, damit ihr als Eltern diesen speziellen Moment mit eurem Kind ebenfalls geniessen könnt.

Leitung: Fabienne Küpfer
Zeit: 07.45 Uhr bis zur Pause
Ort: Pfarreisaal „Goldiger Stube“ oder Spielplatz Schule Goldingen
Auskunft: Fabienne Küpfer, 079 474 33 59

Sportplausch

gemeinsamer Anlass mit der Frauenriege Goldingen

Montag, 17. August 2026

Alle Mitglieder der Frauengemeinschaft Goldingen und der Frauenriege Goldingen sind auf einen Abendspaziergang eingeladen. Wir treffen uns bei der Bushaltestelle Egligen und laufen nach Wald ZH, wo wir im Restaurant Bleiche etwas essen und trinken werden. Die Rückfahrt wird mit Privatautos organisiert.

Leitung: Petra Rüegg
Treffpunkt: 19.00 Uhr Bushaltestelle Egligen
Rückfahrt: Wird mit Privatautos organisiert
Kosten: Eigene Konsumation
Mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung (findet bei jedem Wetter statt)
Auskunft: Petra Rüegg, 079 312 78 10

Kajak und Stand-up Paddle

Sportliche Auszeit auf dem Zürichsee

Mittwoch, 19. August 2026 (Ersatztermin 26. August 2026)

Freut euch auf ein besonderes Sommererlebnis auf dem Zürichsee.

Wir treffen uns an der Kanu-Mietstation in Schmerikon, nehmen unsere Kanus oder Stand-up-Paddle entgegen und geniessen gemeinsam eine entspannte Zeit im Wasser.

Nach einem hoffentlich fröhlichen und gemütlichen Ausflug lassen wir den Abend – wer möchte - ganz entspannt im “Pier 8716” ausklingen.

Leitung:	Fabienne Küpfer
Zeit:	18.30 Uhr bis ca. 20.00 Uhr
Treffpunkt:	18.20 Uhr bei der Kanu-Mietstation Schmerikon
Ort:	Seestrasse, 8716 Schmerikon (Container)
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	CHF 35.- (für Miete Kanu/Stand-up-Paddle inklusive Paddel und Weste) Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.- Eigene Konsumation
Anmeldung:	Bis Mittwoch, 12.08.2026 bei Fabienne Küpfer, 079 474 33 59 oder fabienne_bl@hotmail.com

Alpgottesdienst mit Kräutersegnung

~~Im Habrütispitz~~

Änderung Termin und Ort:

~~Sonntag, 23. August 2026~~

Sonntag, 30. August. 11:00h Farneralp
mit dem Jodler Club Ybrig, Unteriberg

~~Unter Mitwirkung vom Jodlerklub Heimelig Goldingen.~~

~~Zeit: 10.30 Uhr~~

Adventskalender

Wer lässt sich nicht gerne in der Adventszeit überraschen? Möchtest du dich ebenfalls überraschen lassen oder bist du auch wieder dabei? Ich bin auf der Suche nach 24 Frauen, welche gerne Päcklis für den Adventskalender gestalten möchten.

Jede Frau gestaltet 24 gleiche Päckli und versteckt im Päckli den Namen. Das Päckli ist mit deiner dir zugeteilten Nummer versehen, welche du Mitte Oktober zugeteilt bekommst. Der Wert des Päckli sollte den Wert von CHF 5.00 nicht übersteigen (Selbsthergestelltes oder Selbstgekauft). Die Päcklis werden am Dienstag, 24. November 2026 getauscht.

Datum: 24. November 2026
Zeit: Ab 19.00 Uhr
Ort: Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Anmeldung: Bis Montag, 21.09.2026 bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Brunch

Im Restaurant High-Tech in Schmerikon

Sonntag, 20. September 2026

Gemeinsam geniessen, lachen und austauschen. Wir treffen uns im Restaurant High-Tech in Schmerikon zu einem gemütlichen und ausgiebigen Brunch in geselliger Runde.

Leitung: Karin Stüssi
Zeit: 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr
Treffpunkt: 9.15 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort: Restaurant High-Tech, Allmeindstrasse 19, 8716 Schmerikon
Fahrt: Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten: Eigene Konsumation (Brunch CHF 52.-, exkl. bestellte Getränke)
Anmeldung: Bis Freitag, 11.09.2026 bei Karin Stüssi, 079 566 73 79 oder karinstussi@gmail.com

Besichtigung Kürbisausstellung im Bächlihof

Mittwoch, 23. September 2026

Wir werden gemeinsam zum Bächlihof Jona fahren und dort die alljährliche Kürbisausstellung bestaunen und die herbstliche Stimmung geniessen. Zwischendurch werden wir eine gemütliche Pause einlegen und bei einer Tasse Kaffee und etwas Süssem zusammensitzen. Einfach Zeit miteinander verbringen – entspannt, herzlich und genau so, wie es sein soll.

Leitung:	Monika Tschümperlin
Zeit:	14.00 Uhr bis ca. 15.45 Uhr Besichtigung Kürbisfiguren inkl. Kaffeepause
Treffpunkt:	13.45 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	Bächlihof, Blaubrunnenstrasse 70, 8645 Jona
Fahrt:	Mit Privatautos
Kosten:	Eigene Konsumation
Auskunft:	Monika Tschümperlin, 079 387 27 63 oder moni.tschuemperlin@bluewin.ch

Mami's freier Nachmittag

Mittwoch, 21. Oktober 2026

Zeit:	Ab 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Goldingen
Kosten:	CHF 10.- pro Kind
Alter:	Für alle Kinder ab 3 Jahren
Mitbringen:	Finken, dem Wetter angepasste Kleidung
Auskunft:	Marlies Späni, 079 274 37 75

Aus Sicherheitsgründen bitten wir darum, dass die Kinder gebracht und auch wieder abgeholt werden.

Weihnachtskarten-Atelier

Donnerstag, 22. Oktober 2026

Überrasche deine Lieben mit einer selbst gestalteten Weihnachtskarte!

Madeleine Greuter, Kursleiterin Handlettering, Aquarell & Mehr, zeigt in ihrem Atelier verschiedene tolle Motive und die entsprechenden Techniken. Man darf all ihre Stifte, Farben, Pinsel und Papier dafür benutzen. Nur die Karten (vielleicht hast du ja noch einen Vorrat an verschieden farbigen Faltkarten mit Couverts jeglichen Formats) sollten selbst mitgebracht werden. Ansonsten kann man auch eine kleine Auswahl im Atelier kaufen.

Du wirst nie mehr Weihnachtskarten kaufen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung:	Madeleine Greuter
Zeit:	19.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Treffpunkt:	18.15 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	Eichwiesstrasse 49, 8645 Rapperswil-Jona
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	CHF 75.- inkl. einem kleinen Snack Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Anmeldung:	Bis Freitag, 16. Oktober 2026 bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



Räbeliechtli-Umzug

Freitag, 6. November 2026

Am traditionellen Räbeliechtli-Umzug möchten wir wieder gemeinsam einen tristen Novemberabend mit unseren Lichtern erhellen und so viel Freude verbreiten.

Treffpunkt: 17.30 Uhr auf dem Schulhausplatz Goldingen
Mitbringen: Selbst geschnitzte Räben (oder Laternen)
Auskunft: Marlies Späni, 079 274 37 75

Kafi & Gipfeli im Café Voland Laupen

Gemeinsamer Anlass mit den Landfrauen Goldingen

Mittwoch, 11. November 2026

Gemeinsam mit den Landfrauen treffen wir uns zum Kafihöck im Café Voland in Laupen.

Treffpunkt: Ab 09.00 Uhr im Café Voland, Laupen
Für Fussgänger: 08.15 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Kosten: Eigene Konsumation
Auskunft: Petra Rüegg, 079 312 78 10

Morgentreff mit Referat

Glück mit allen Sinnen erfahren

Donnerstag, 19. November 2026

Nach einem feinen „z'Morgä“ begrüßen wir Ruth Spadin. Sie erzählt uns, wie wir lernen, das Glück mit allen Sinnen zu erfahren. Ist es nur Glückssache oder kann ich aktiv etwas dazu beitragen? Diese Fragen begleiten uns durch den Morgen.

Der Anlass wird mitgetragen von der Seelsorgeeinheit Eschenbach und der Evangelischen Kirchgemeinde Uznach und Umgebung und der FG Eschenbach. Alle sind herzlich willkommen.

Leitung: Ruth Spadin
Zeit: 08.15 Uhr bis 11.00 Uhr
Ort: Generationenhaus Eschenbach
Kosten: Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben
Anmeldung: Bis Donnerstag, 12.11.2026, bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Geimeinsam Guetzle

Freitag, 27. November 2026

Möchtest du dieses Jahr deine Guetzli auch wieder in geselliger Runde backen? Wir treffen uns in der Schulküche Breiten in Eschenbach und jede Frau nimmt eine Sorte Guetzeliteig mit, der dann gemeinsam verarbeitet wird. Am Schluss darf jede Teilnehmerin von allen Guetzli-sorten nach Hause mitnehmen.

Leitung: Karin Stüssi
Zeit: 18.30 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Ort: Schulküche Breiten, Eschenbach
Fahrt: Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten: CHF 5.- bis CHF 10.-, je nach Teilnehmerzahl
Anmeldung: Bis Freitag, 20.11.2026 bei Karin Stüssi, 079 566 73 79 oder karinstussi@gmail.com

Kerzenziehen

Mittwoch, 9. Dezember 2026

Tauche ein in die warme Atmosphäre unserer Kerzenwerkstatt! Schicht für Schicht entsteht aus einem einfachen Docht dein ganz persönliches Unikat. Ob klassisch gelb oder bunt, dick oder dünn – Kerzenziehen ist ein kreatives Erlebnis für Klein und Gross. Kommt vorbei und zieht euer eigenes Licht für die dunkle Jahreszeit.

Das „Pfus“ öffnet an diesem Nachmittag extra für die FG Goldingen die Türen und das Kerzenziehen wird exklusiv für uns durchgeführt. Der Anlass ist nicht öffentlich.

Leitung:	Marlies Späni
Zeit:	13.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Ort:	Pfarrheim „Pfus“, Eschenbach
Kosten:	Kerze nach Gewicht (gemäss Preisliste) CHF 3.00 pro Person für den Unkostenbeitrag
Anmeldung:	Bis Freitag, 04.12.2026, bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com
Besonderes:	Kinder von 3 bis 8 Jahren müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Rorate-Gottesdienst

Donnerstag, 10. Dezember 2026

Rorate-Gottesdienst für Menschen aller Konfessionen um 06.30 Uhr in der Pfarrkirche Goldingen.

Anschliessend steht für die SchülerInnen, Frauen und Männer in der Turnhalle ein feiner z'Morge bereit.

**Der Vorstand wünscht dir und deiner Familie frohe
Weihnachten und einen guten Rutsch ins 2027!**

Krönung einer Königin

Mittwoch, 6. Januar 2027

Wir treffen uns zu einem gemütlichen KafiHöck und krönen unsere diesjährige Königin.

Zeit: Ab 09.00 Uhr
Ort: Restaurant Sonne, Hintergoldingen
Kosten: Eigene Konsumation

Beckenboden-Workshop

Dein Beckenboden als Kraftstelle, nicht als Schwachstelle

Mittwoch, 13. Januar 2027

In diesem Workshop entdecken wir die Kraft des Beckenbodens und lernen effektive Techniken sowie wirkungsvolle Übungen für den Alltag kennen – für jedes Alter und jedes Fitnessniveau. Ein starker Beckenboden hilft, Stress- und Dranginkontinenz vorzubeugen, unterstützt bei Senkungsbeschwerden und schenkt euch mehr Stabilität, Sicherheit und Wohlbefinden.

Freut euch auf eine inspirierende Reise zur inneren Mitte!

Leitung: Edith Kälin
Zeit: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Ort: Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Kosten: CHF 15.- bis CHF 25.- (je nach Teilnehmerzahl)
Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Mitbringen: Trinkflasche, bewegungsfreudige Kleidung und Handtuch
Anmeldung: Bis Montag, 04.01.2027 bei Karin Stüssi, 079 566 73 79 oder
karinstussi@gmail.com

Fondue Chinoise à discrétion im Restaurant Rössli

Freitag, 22. Januar 2027

Wir werden gemeinsam ein feines Fondue Chinoise geniessen und dabei in aller Ruhe am Tisch sitzen, plaudern und sich Zeit füreinander nehmen. Bei gemütlicher Atmosphäre geniessen wir das feine Essen miteinander.

Leitung:	Monika Tschümperlin
Zeit:	18.30 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Treffpunkt:	18.30 Uhr direkt im Restaurant
Ort:	Restaurant Rössli, Goldingen
Kosten:	CHF 48.50 Beitrag fürs Essen, Getränke übernehmen alle selber
Anmeldung:	Bis Freitag, 15.01.2027 bei Monika Tschümperlin, 079 387 27 63 oder moni.tschuemperlin@bluewin.ch

Führung im Spital Linth

Freitag, 12. Februar 2027

Schau hinter die Kulissen des Spital Linth in Uznach und entdecke den Spitalalltag aus nächster Nähe! Mitten im malerischen Linthgebiet zwischen Zürichsee und Walensee vereint das Spital moderne Infrastruktur mit echter Menschlichkeit und regionaler Verbundenheit.

Wir starten mit einem gemütlichen Kaffeetrinken im Spital-Bistro und beginnen danach mit der Führung.

Leitung:	Simona Rohrer
Zeit:	15.00 Uhr gemütliches Beisammensein im Spital-Bistro 16.00 bis ca. 16:45 Uhr Führung
Treffpunkt:	14.40 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort:	Spital Linth, Gasterstrasse 25, 8730 Uznach
Fahrt:	Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten:	Es fallen keine Kosten für die Führung an / Eigene Konsumation im Spital-Bistro
Anmeldung:	Bis Freitag, 05.02.2027 bei Britta Becker 079 799 7564 oder brittabecker1978@t-online.de

Alle Jahre wieder...

Freitag, 19. Februar 2027

An diesem Tag findet unsere 84. Vereinsversammlung statt. Bitte das Datum reservieren. Die Einladung mit Details wird frühzeitig zugestellt.

Zeit:	19.30 Uhr
Ort:	Restaurant Sonne, Hintergoldingen

Spielnachmittag / Kegeln

Donnerstag, 25. Februar 2027

Wir treffen uns im Restaurant Sonne, Hintergoldingen. Die Kegelbahn ist für uns bereit und die Uno-Spielkarten liegen auf dem Tisch. Für tolle Gespräche bei einem feinen Kafi bleibt natürlich auch genügend Zeit.

Leitung:	Petra Rüegg
Zeit:	13.30 Uhr bis ca. 16.15 Uhr
Ort:	Restaurant Sonne, Goldingen
Kosten:	Eigene Konsumation Nur für Vereinsmitglieder
Auskunft:	Petra Rüegg, 079 312 78 10

Tri, tra, trallala....

Mittwoch, 24. März 2027

...de Chasperli isch wieder da. Judihuiii.... De Chasperli und sini Fründe verzellet eu ä spannendi Gschicht.

Bisch au chli gwunderig? Denn chum go luege und lose.

Zeit:	14.30 Uhr bis ca. 15.15 Uhr
Ort:	Turnhalle Goldingen
Kosten:	CHF 5.- pro Besucher
Eltern-Info:	Einlass für Kinder ab 3 Jahren Gleichzeitig findet für die kleineren Kinder und deren Eltern ein Kafihöck statt
Auskunft:	Marlies Späni, 079 274 37 75

Babysitterkurs

Für Jugendliche ab Jahrgang 2015

Samstag, 3. April 2027

Wolltest du dich schon immer ein bisschen sicherer fühlen, wenn du auf andere Kinder aufpassen darfst? Wir organisieren dieses Jahr für interessierte Schülerinnen und Schüler einen Nachmittag rund ums Kinderhüten. Im Babysitterkurs erhältst du nützliche Tipps und Tricks rund ums Kinderhüten.

Alle Kursteilnehmer/innen werden in die Babysitter-Liste der FG Goldingen aufgenommen.

Leitung:	Simone Brändli
Zeit:	13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort:	Pfarreisaal „Goldiger Stube“, Goldingen
Kosten:	CHF 20.- Nichtmitgliederpreis: CHF 25.-
Mitbringen:	Wer hat, darf gerne ein „Bäbi“ mitbringen
Anmeldung:	Bis Donnerstag, 25.03.2027 bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Tagesausflug zum Seleger Moor, Rifferswil

Dienstag, 27. April 2027

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir über Zürich nach Rifferswil zum Seleger-Moor. Wir spazieren durch den schönen Park und geniessen die ersten Frühlingsblüten. Ob wir den Schneeglöckchenbaum blühen sehen?
Für Pausen ist das Parkbeizli geöffnet.

Leitung:	Petra Rüegg
Zeit:	08.00 Uhr bis 15.50 Uhr
Treffpunkt:	08.00 Uhr Bushaltestelle Egligen
Ort:	Park Seleger Moor, 8911 Rifferswil (www.selegermoor.ch)
Fahrt:	Egligen ab 08.08 Uhr, Rifferswil an 09.54 Uhr Rifferswil ab 14.02 Uhr, Egligen an 15.49 Uhr Das Ticket besorgt jede Frau selber
Kosten:	Eintritt Selegermoor CHF 25.-, eigene Konsumation
Anmeldung:	Bis Dienstag, 20.04.2027 bei Petra Rüegg, 079 312 78 10 oder petra.bruggmann@bluewin.ch

Maiandacht

Mittwoch, 12. Mai 2027

Auch in diesem Jahr werden wir für euch eine Maiandacht gestalten, welche musikalisch begleitet wird. Anschliessend gemütliches Beisammensein.

Ort: Kapelle Hintergoldingen
Zeit: 19.30 Uhr

Stadtrundgang durch Zürich

Unter Strom – Ein Leben im Milieu, sozialer Stadtrundgang

Freitag, 28. Mai 2027

Auf dieser Tour erhalten wir Einblicke in eine verborgene Welt: Wie prägt ein Leben im Milieu, welche Rolle spielen Drogen? Warum löst das schnelle Geld eine Euphorie aus und wie fühlt es sich an, ständig unter Strom zu sein?

Leitung: Dodo, Verein Surprise Zürich
Treffpunkt: 13.00 Uhr Bushaltestelle Egligen, Goldingen
Führung: 15.15 Uhr bis 17.15 Uhr
Kosten: CHF 20.- für die Führung
Nichtmitgliederzuschlag CHF 10.-
Fahrt: Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Zürich, das Ticket besorgt jede Frau selber
Rückkehr: Nach der Führung besteht die Möglichkeit, in Zürich zu verweilen oder direkt nach Goldingen zu reisen
Anmeldung: Bis Montag, 10.05.2027 bei Marlies Späni, 079 274 37 75 oder marlies.spaeni@gmail.com

Schminkkurs

Make-up, welches deine Persönlichkeit strahlen lässt

Mittwoch, 9. Juni 2027

„Ob jung oder alt – in unserem Schminkkurs mit ausgebildeter Make-up Artistin lernst du Tipps und Techniken für deinen perfekten Look. Entdecke, wie du deine natürliche Schönheit einfach und typgerecht hervorheben kannst.“

Leitung: Sharon Staubli
Zeit: 14.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
Treffpunkt: Pfarreisaal "Goldiger Stube", Goldingen
Kosten: CHF 30.- Erwachsene / CHF 15.- Schüler
Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Mitbringen: Evtl. eigene Schminke, Spiegel, Pinsel
Anmeldung: Bis Sonntag, 30.05.2027 bei Fabienne Küpfer, 079 474 33 59 oder
fabienne_bl@hotmail.com

Schnupperkurs Padel

Donnerstag, 10. Juni 2027

Lust auf etwas Neues? Dann komm zu unserem Padel Schnupperkurs!
Padel ist eine super einsteigerfreundliche Mischung aus Tennis und Squash. Gespielt wird immer im Doppel. Der Kurs ist ideal für Anfängerinnen und Anfänger – Vorkenntnisse brauchst du keine. Schläger und Bälle sind vorhanden, du bringst einfach bequeme Sportkleidung und gute Laune mit. Die Padel-Plätze sind draussen und nur bei trockenem Wetter bespielbar.

Leitung: Peter Schiesser
Zeit: 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: 19.20 Uhr Parkplatz Schule Goldingen
Ort: Sportcenter Grünfeld AG, Grünfeldstrasse 20, 8645 Rapperswil-Jona
Fahrt: Mit Privatautos (Fahrgemeinschaften)
Kosten: CHF 25.-
Nichtmitgliederzuschlag: CHF 10.-
Mitbringen: Sportkleidung, Lauf- oder Hallenschuhe sind möglich
Anmeldung: Bis Freitag, 04.06.2027 bei Britta Becker, 079 799 75 64 oder
brittabecker1978@t-online.de

Anmeldungen

Bei einigen Veranstaltungen sind die Teilnehmerzahlen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mitglieder haben Vorrang.

Die Anmeldungen gelten als verbindlich, da die Kurskosten auf einem Minimum berechnet werden. Abmeldungen sind bis 3 Tage vor Kursbeginn möglich (ausser Konzertbesuche), ansonsten müssen die Kurskosten bezahlt werden.

Annulation

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Kurse nicht durchzuführen.

Mitfahrgelegenheit

Bitte melde dich bei der Organisatorin des Anlasses oder einem Vorstandsmitglied, wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst.

Kosten für Veranstaltungen / Kurse

Konzertbillette / Eintritte sind im Voraus zu bezahlen. Kurskosten sind spätestens am ersten Kurstag zu bezahlen.

Haftung / Versicherung der Teilnehmer an unseren Veranstaltungen

Wer an unseren Veranstaltungen teilnimmt, muss über eine eigene Unfall- und Haftpflichtversicherung verfügen. Bei Verletzungen oder Schäden ist die Teilnehmerin haftbar, die FG Goldingen lehnt jede Haftung ab.

Adressänderungen / Newsletter

Ziehst du aus unserer Gemeinde weg, ändert sich deine Adresse oder möchtest du den Newsletter abonnieren, melde dies bitte einem Vorstandsmitglied telefonisch oder per Mail.

Herzlichen Dank für die Kenntnisnahme und dein Verständnis.

Babysitter-Auskunftsdiens

Marlies Späni, Egligenstrasse 6, Goldingen

079 274 37 75

Ehe- und Familienberatungsstellen

Kath. Frauenbund MÜTTER IN NOT

071 222 45 60

Regionales Beratungszentrum Rapperswil-Jona

055 225 76 00

Mütter-Väterberatung Linth

Mütter-Väterberatung Linth

Obergasse 29

8730 Uznach

Email: mvblinth@hin.ch

Telefonberatung: Montag bis Freitag zu Bürozeiten

055 285 23 63

Beratung ohne Termin jeden Freitag von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr. Freitagnachmittag Beratungen mit Termin im Generationenhaus in Eschenbach.

Weitere Infos zu den Zusatzangeboten sowie Daten findest du unter www.mvblinth.ch

Tagesfamilien Linthgebiet

Kannst du dir vorstellen, als Betreuungsperson in Tagesfamilien eines oder mehrere Kinder über Mittag, einzelne Tage, stundenweise oder mehrere Tage pro Woche zu betreuen? Suchst du einen Betreuungsplatz für dein Kind?

Kontaktperson: Rosmarie Schmucki

076 595 72 74

rosmarie.schmucki@tagesfamilien-linthgebiet.ch

Weitere Informationen findest du unter www.tagesfamilien-linthgebiet.ch

Nützliche Links

Schweizerischer katholischer Frauenbund

www.frauenbund.ch

Kath. Frauenbund St. Gallen-Appenzell

www.frauenbundsga.ch

Landfrauen Goldingen

www.baeuerinnen.jimdofree.com

Ferienplausch

Der nächste Ferienplausch findet im Sommer 2027 statt.

Das Ferienplauschteam:

Bettina Kaiser	079 505 54 17
Yv Schindler	079 613 61 80
Iris Wäckerlin	078 819 55 66



MuKi- und VaKi-Turnen

Im MuKi-Turnen erleben Kinder ab 3 Jahren bis zum Kindergarteneintritt zusammen mit Mami, Papi, Grosi... viel Spass. Gemeinsam in der Gruppe steht turnen mit Klein- und Grossgeräten, Spiel und wetteifern in der Turnhalle oder im Freien im Vordergrund. Die Kinder werden spielerisch an Selbstvertrauen gewinnen, Mut entwickeln, fein- und grobmotorische Geschicklichkeit aufbauen, spielen, kriechen, klettern, werfen, fangen und vieles mehr.

Wir freuen uns auf euch!

Céline Oberholzer und Fabienne Bieri

Zeit: Ab September 2026 immer am Montag von 09.00 bis 10.00 Uhr.



Muki-Treffen

Häsch Luscht is Muki-Träffä z'cho?

Ziit: 14.30 bis 16.30 Uhr am Mäntig-Nomittag

Mir sind e grossi Chinderschaar wo sich eimol im Monet trifft zum zäme spiele. Üsi Mami händ so Ziit zum echli plaudere, ustusche und enand besser kännelerne. Es isch immer schön, wenn wieder emol öpert Neus chunt go inäluegä. Mir freuet üs uf eu!

Wo: Turnhalle Goldingen
bi schönem Wätter sind mir ufem Schuelhuus-Spielplatz

Daten: **2026:** 24. August, 21. September, 26. Oktober, 23. November, 14. Dezember
2027: 25. Januar, 22. Februar, 22. März, 3. Mai, 31. Mai, 28. Juni

Unkostenbeitrag: CHF 20.- pro Jahr oder CHF 3.- pro Nomittag

Bi Frogä oder Aregigä mälded eu bi:

Larissa Raymann, 079 710 39 64, larissalaruss@hotmail.com

Miriam Honegger, 079 713 21 93, miriam.honegger@bluewin.ch



Vorstand

Marlies Späni, Co-Präsidentin	079 274 37 75	marlies.spaeni@gmail.com
Monika Tschümperlin, Co-Präsidentin	079 387 27 63	moni.tschuemperlin@bluewin.ch
Karin Stüssi, Aktuarin	079 566 73 79	karinstussi@gmail.com
Petra Rüegg, Kassierin	079 312 78 10	petra.bruggmann@bluewin.ch
Fabienne Küpfer	079 474 33 59	fabienne_bl@hotmail.com
Britta Becker	079 799 75 64	brittabecker1978@t-online.de
Hanni Riget	079 426 57 78	w.h.riget@bluewin.ch
Pfarrer Thomas Thalmann geistliche Begleitung	055 292 11 25	thomas.thalmann@se-eschenbach.ch



Anmeldung für Neumitglieder



Hat unser Programm dein Interesse geweckt und du möchtest gerne Mitglied bei der Frauengemeinschaft Goldingen werden?

Wir freuen uns über deine Anmeldung!

Bitte fülle den Talon vollständig aus und sende ihn (per Post, Email oder Chat) an unsere Aktuarin:

Karin Stüssi, Hirzlistrasse 1b, 8638 Goldingen
karinstussi@gmail.com, 079 566 73 79

oder melde dich bei einem Vorstandsmitglied!

Vorname: _____

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

☐ ja, ich möchte News via WhatsApp erhalten!

Email: _____

☐ ja, ich möchte den Newsletter empfangen!

Geburtsdatum: _____

RÜEGG DRUCK

Alte Schmerikonerstrasse 5 8733 Eschenbach Tel. 055 282 45 40

info@rueeggdruck.ch

Wir bedanken uns für den Beitrag an unser Jahresprogramm

RAIFFEISEN